ASSOCIATION ARBRES DE VIE
EHPAD ABBAYE BEVIERE REYNIES
SIEGE SOCIAL 6 RUE LEO LAGRANGE 38100 GRENOBLE

Brèves de Bévière

AVRIL 2023

LE MOT DU DIRECTEUR

Sommaire :

- LE MOT DU DIECTEUR
- ART THERAPIE
- ACCUEIL DE JOUR LES DAHLIAS
- PROCHAINS EVENEMENTS à L'EHPAD

Mesdames, Messieurs,

Nous vous informons qu'un petit déjeuner des familles et des Résidents aura lieu ***le vendredi 12 mai à 10h.***

Ce moment convivial est dédié aux familles et aux résidents de notre établissement.

Il sera l'occasion de rencontrer la Direction ainsi que certains membres du personnel administratifs autour d'un café/thé et de viennoiseries afin d'échanger et de répondre à certaines questions en lien avec le séjour au sein de l'EHPAD Bévière.

N'hésitez pas à venir nombreux…et avec vos remarques et vos questions.

Au plaisir de vous (re)voir !

Jérôme MAISON—Directeur Adjoint

ART THERAPIE

Reprise de l'art-thérapie à Bévière.
Les séances de groupe (de 6 pers, constitué au préalable avec l'équipe soignante en fonction des besoins de chaque résident) reprendront le 5 avril et auront lieu chaque mercredi de 15h30 à 16h30 pendant 10 séances.
Cécile Guilleminot, art-thérapeute diplômée, animera ces séances.

L'art-thérapie c'est quoi ?
L'art-thérapie est une méthode qui s'appuie sur les ressources créatives de la personne.
Les séances d'art-thérapie sont un espace-temps de jeu et de lâcher-prise, de détente du corps et de l'esprit.
Nous utilisons des médiums variés en fonction des possibilités des personnes et du groupe, tels que la peinture, le collage, le modelage d'argile, l'écriture, la musique, le mouvement …
La personne est invitée à partager les matières et les outils avec les autres participants et à exprimer ses émotions de façon verbale ou non verbale, à raconter autrement que par la parole.
Il n'y a pas besoin d'avoir des connaissances ou des compétences artistiques pour participer, il n'y a pas de jugement esthétique.
Lorsqu'il y a des productions, témoins d'une séance, celles-ci demeurent confidentielles et elles ne donnent pas lieu à une exposition.
Les séances d'art-thérapie peuvent permettre à la personne de s'autoriser à oser, de changer de point de vue sur ses capacités, de s'ouvrir aux autres. Dans cet espace où la créativité et l'imaginaire sont stimulés, de séance en séance, et en lien avec l'art-thérapeute, tous les possibles s'ouvrent en matière d'expression de la personne, de résurgence de capacités cognitives, physiques, psychologiques oubliées.

EHPAD Bévière
1, rue Bévière
38000 Grenoble
Téléphone : 0476842960(secrétariat)
0476842961(infirmières + personnel de nuit)
fax : 0476842963
mail : secretariat.beviere@arbresdevie.org
www.arbresdevie.org

ACCUEIL DE JOUR
LES DAHLIAS

La journée portes ouvertes de l'accueil de jour s'est tenue toute la journée du mardi 4 avril.
Elle a été l'occasion de pouvoir rencontrer les partenaires et les aidants.
Les visiteurs ont pu participer à plusieurs démonstrations : gym douce, simulateur de vieillissement, siège releveur motorisé .

Marie SZALAMACHA

PROCHAINS ÉVÈNEMENTS À l'EHPAD EN PLUS DE LA GYM DOUCE ET DE L'AIDE À LA MARCHE

- **MARDI 4 AVRIL ,MUSIQUE AVEC LES BÉNÉVOLE DE V.S.ART. 14H30 REZ-DE-CH.**

- **VENDREDIS 14 AVRIL, *SÉANCES DE ZOOTHÉRAPIE AVEC VALÉRIE RICHIARDI , ZOOTHÉRAPEUTE CERTIFIÉE**

=> 14H00/15H00:POUR LES RÉSIDENTS DES UPG; LIEU: UNITÉ ROSEAU

=> 15H00/16H00: POUR LES RÉSIDENTS DES UNITÉS CASSIS, AJONC, GENÊT ET MYRTILLE; LIEU: 3ÈME ÉTAGE, DEVANT L'UNITÉ GENÊT.

- **LUNDIS 17 ET 24 AVRIL : « MUSIQUE POUR LE BIEN-ÊTRE », AVEC CHRIS COOK ; CHANT ET MUSIQUE (GUITARE) ;14H30 , 2ÈME ÉTAGE; 15H15 , 3ÈME ÉTAGE.**

- **LUNDI 24 AVRIL: 14H30, CONFÉRENCE SUR LA CORSE AVEC LES BÉNÉVOLES DE VSART; SALLE DE RESTAURATION /REZ-DE-CHAUSSÉE**

- **TOUS LES JEUDIS APRÈS-MIDI , DE 14H00 À 17H00.**

ACTIVITÉS POUR TOUS AVEC LES BLOUSES ROSES:

* **LECTURES**
* **ACTIVITÉS MANUELLES ET /OU SPORTIVES**
* **JEUX DE SOCIÉTÉ**
* **CHANTS, ETC…**

- **UN THÉ DANSANT AURA LIEU À L'ACCUEIL DE JOUR LE 22 MAI À 14H00**