

La Reynette

Gazette du mois d'Octobre 2023



ASSOCIATION ARBRES DE VIE EHPAD ABBAYE BEVIERE REYNIES SIEGE SOCIAL 6 RUE LEO LAGRANGE 38100 GRENOBLE

C'est l'automne

→ Changement de décor !



Conseil de la Vie Sociale

→ Réunion de préparation

Le prochain Conseil de la Vie Sociale aura lieu le lundi 27 novembre. Le CVS réunit les représentants des résidents, des familles et des professionnels. Les représentants des résidents et des familles organisent une réunion de préparation destinée à proposer un ordre du jour. Venez participer le **lundi 13 novembre de 14h à 15h30** à la salle de réunion du 1^{er} étage à Reyniès.



Qualité de service

→ Participation des familles



La direction a décidé d'adresser un questionnaire aux familles des résidents tous les semestres pour mesurer leur degré de satisfaction et évaluer les améliorations nécessaires. Un rythme soutenu qui témoigne de l'intérêt porté au point de vue des familles et à leur participation à la qualité de service. Nous venons de recevoir les derniers résultats.

Commission cuisine

→ Avec les résidents et des familles

La commission s'est tenue en présence de nombreux résidents et de Sébastien le chef cuisinier. Des améliorations ont été soulignées et des propositions suggérées notamment en UPG. Les présentations sont appréciées. Un changement de fournisseurs est noté en boucherie et produits laitiers bio. La viennoiserie et les pâtisseries sont maison. La commission se déroulera chaque trimestre.



Animations d'octobre

→ Avec Isabelle, l'animatrice



Atelier du mardi des petits loups

→ Avec les assistantes maternelles

De nombreux dessins sont affichés dans toute la résidence pour célébrer l'automne.

De joyeux moments de partage intergénérationnels où scintillent les sourires.



Sortie à la piscine

→ A l'eau !

La piscine Bulle d'O accueille un groupe de résidents le mercredi 18 octobre. Et pour les autres, l'activité gymnastique douce est proposée au 2^e étage, à Jonquilles et Lilas.



Massage bien-être

→ Avec Laurie le vendredi 20 octobre

Un doux moment de détente est proposé par Laurie en cette fin de semaine frisquette de 14h30 à 16h30.



Faire connaissance

→ Avec Féryel, stagiaire à Reyniès



À 17 ans, Féryel prépare un bac professionnel d'accompagnement, de soins et de services à la personne.

Une voie qu'elle a choisie depuis la 4^e contre l'avis de son entourage qui aurait préféré un bac général.

« Je n'ai pas écouté mes parents ni mes profs, J'ai écouté ma mamie ! »

Issue d'une grande famille unie, Féryel a toujours été proche de ses grands-parents et en particulier de sa grand-mère paternelle qui la soutient et l'encourage.

La compagnie des personnes âgées qu'elle affectionne a motivé son choix professionnel.

— Hélas, cette orientation est mésestimée par les profs et la majorité des élèves y vont par défaut.

Pourtant, au lycée privé de Grenoble où ses parents l'ont inscrite, le niveau est élevé et Féryel prépare dans d'excellentes conditions le projet de devenir un jour infirmière en Ehpad. Féryel a effectué un stage d'un mois à Reyniès qui se termine le 20 octobre.

— C'est mon meilleur stage ! Ici les infirmières prennent leur temps avant de procéder aux soins. Elles créent une relation, s'adressent aux personnes. Ce n'est pas comme au CHU où elles ne cessent de courir.



Ce qui lui plaît ? Le dialogue, l'échange. Féryel sait aussi manier la blague comme un pas de côté qui va surprendre et amuser, lier aussi.

Son passage en UPG ? Elle a adoré. A son arrivée, elle a pris le temps de se présenter, de mesurer de quelle manière elle pouvait entrer en relation. Elle a commencé par s'asseoir et a proposé un jeu de puzzle

— Il était essentiel que les résidents ne se sentent pas oppressés, agressés ou forcés par ma présence. Il fallait leur donner le temps de se caler avec mon visage. C'est pour cela que j'ai cherché à dialoguer et ils m'ont répondu même les plus silencieux ou réservés. Il faut aller vers les personnes.

Et moi, je ne suis pas timide et j'aime leur sourire, c'est en moi. Maintenant, je connais les personnes et je suis contente de voir qu'elles me reconnaissent aussi.



Elles me sourient et m'embrassent souvent. C'est dans un 2^e temps que j'ai effectué des toilettes. Ce qui a beaucoup compté dans cette expérience, c'est l'accueil d'Hélène Blanchet qui lui a permis de prendre ses marques avant d'aborder les actes. Que pense Féryel de l'équipe ?

« C'est une vraie équipe, tout le monde se parle, chacun est considéré et on se sent reconnu, à égalité. Même moi la stagiaire »



Sa devise ? — Travailler avec le cœur. Grand merci Féryel, bonne chance pour le bac et à bientôt. Et toutes nos salutations à votre mamie qui doit être bien fière !

Mettre les pendules à l'heure



Le passage à l'heure d'hiver aura lieu le dimanche 29 octobre.

A 03 heures il sera 02 heures.

Une heure de sommeil en plus, alors bonne grasse matinée !

Joyeux anniversaires

→ Jeudi 02 Novembre à 14h30

Meilleurs vœux aux natifs du mois d'octobre dont les anniversaires sont célébrés le 1^{er} jeudi du mois de novembre. Un spectacle est à prévu pour honorer joyeusement l'évènement ,suivi d'un bon goûter.

Tout le monde est invité alors venez nombreux !



*Vive la brise, enfin, d'automne
Après tous ces simouns d'enfer,
La bonne brise qui nous donne
Ce sain premier frisson d'hiver !*

Paul Verlaine

A bientôt !