

# PROGRAMME DES ACTIVITES

## MARS 2024



V E N D R E D I	1	<p><b>10h</b> : Gym douce réservée au P.A.S.A.</p> <p><b>14h30 – 15h30</b> : VISITE de nos voisins, jeunes de LA <b>CHAUFFERIE</b> : chansons, goûter à l'épicerie - bar (ouverte jusqu'à 17h)</p> <p><b>15h30</b> : Parcours moteur au 3<sup>ème</sup> étage</p>
S	2	
D	3	
L U N D I	4	<p><b>10h30</b> : Parcours moteur au 2<sup>ème</sup> étage</p> <p><b>14h30</b> : Scrabble au rez-de-chaussée</p> <p><b>15h30</b> : Gym douce au 3<sup>ème</sup> étage</p>
M A R D I	5	<p><b>10h30 – 11h30</b> : Visite des chiens au 2<sup>ème</sup> étage</p> 
M E R C R E D I	6	<p><b>10h30</b> : Commission MENUS pour les résidants en salle polyvalente</p> <p><b>15h30</b> : Gym douce au 1<sup>er</sup> étage</p> <p><b>15h – 17h</b> : Ouverture de l'épicerie-bar au rez-de-chaussée</p> <p><b>16h30- 17h30</b> : Bernard et son violon au 1<sup>er</sup> étage</p>
J E U D I	7	<p><b>14h30</b> : LECTURE à VOIX HAUTE, des passages de « NOTRE DAME de PARIS » en salle polyvalente au rez-de-chaussée</p>
V E N D R E D I	8	<p><b>10h</b> : Gym douce réservée au P.A.S.A.</p> <p><b>15h – 17h</b> : Ouverture de l'épicerie-bar au rez-de-chaussée</p> 



# PROGRAMME DES ACTIVITES

## MARS 2024




L U N D I	11	<b>10h30</b> : Parcours moteur au 2 <sup>ème</sup> étage <b>14h30</b> : Yoga sur chaise au 2 <sup>ème</sup> étage <b>14h30</b> : Scrabble au rez-de-chaussée <b>15h30</b> : Gym douce au 3 <sup>ème</sup> étage
M A R D I	12	<b>10h30</b> : Parcours moteur au 1 <sup>er</sup> étage <b>A 14h30</b> : PIANO et CHANSONS au rez-de-chaussée <b>15h30</b> : Parcours moteur au 3 <sup>ème</sup> étage
M E R C R E D I	13	<b>10h30</b> : Gym douce au 2 <sup>ème</sup> étage <b>A partir de 14h30</b> : Visite de la Pastorale Santé en chambres <b>15h30</b> : Jeux de lancer et d'adresse au 1 <sup>er</sup> étage <b>15h – 17h</b> : Ouverture de l'épicerie-bar au rez-de-chaussée
J E U D I	14	<b>9h45</b> : Jeux de lancer et d'adresse au 3 <sup>ème</sup> étage <b>14h</b> : Documentaire : « CHAMBORD » rez-de-ch <b>15h30</b> : Gym douce au 1 <sup>er</sup> étage
V E N D R E D I	15	<b>10h</b> : Gym douce réservée au P.A.S.A. <b>14h30</b> : JEUX sur table au 1 <sup>er</sup> étage Et BELOTE au 3 <sup>ème</sup> étage <b>15h30</b> : Jeux de lancer et d'adresse au 2 <sup>ème</sup> étage
S	16	<b>15h – 17h</b> : Ouverture de l'épicerie-bar au rez-de-chaussée
D	17	

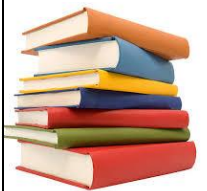


# PROGRAMME DES ACTIVITES

## MARS 2024



L U N D I	18	<p><b>10h30</b> : Gym douce au 2<sup>ème</sup> étage</p> <p><b>14h30</b> : Scrabble au rez-de-chaussée</p> <p><b>15h30</b> : Gym douce au 3<sup>ème</sup> étage</p>
M A R D I	19	<p><b>10h30 – 11h30</b> : Visite des chiens au 3<sup>ème</sup> étage</p> <p><b>10h30</b> : Parcours moteur au 1<sup>er</sup> étage</p> <p><b>15h30</b> : Jeux de lancer et d'adresse au 2<sup>ème</sup> étage</p> <p><b>A partir de 14h30</b> : Lancement de la décoration du <b>PRINTEMPS</b> (collage pour construire des bouquets de fleurs) au rez-de-chaussée</p>
M E R C R E D I	20	<p><b>15h – 17h</b> : Ouverture de l'épicerie-bar au rez-de-chaussée</p> <p><b>A partir de 14h30</b> : Suite de la décoration du <b>PRINTEMPS</b></p> 
J E U D I	21	<p><b>9h45</b> : Jeux de lancer et d'adresse au 3<sup>ème</sup> étage</p> <p><b>A 14h30</b> : MESSE au rez-de-chaussée</p> <p><b>15h30</b> : Jeux de lancer et d'adresse au 1<sup>er</sup> étage</p>
V E N D R E D I	22	<p><b>10h</b> : Gym douce réservée au P.A.S.A.</p> <p><b>Sortie des lecteurs à la bibliothèque</b> (utilisation du véhicule de l'Abbaye)</p> <p><b>15h30</b> : Parcours moteur au 3<sup>ème</sup> étage</p> <p><b>15h – 17h</b> : Ouverture de l'épicerie-bar au rez-de-chaussée</p>
S	23	
D	24	



# PROGRAMME DES ACTIVITES

## MARS 2024



L U N D I	25	<p><b>14h30</b> : Yoga sur chaise au 2<sup>ème</sup> étage</p> <p><b>14h30</b> : Scrabble au rez-de-chaussée</p> <p><b>15h30</b> : Gym douce au 3<sup>ème</sup> étage</p>
M A R D I	26	<p><b>10h30</b> : Parcours moteur au 1<sup>er</sup> étage</p> <p><b>14h30</b> : <b>Fête des anniversaires du trimestre au 3<sup>ème</sup> étage</b> et goûter gourmand sur les autres niveaux</p> <p><b>15h30</b> : Parcours moteur au 2<sup>ème</sup> étage</p>
M E R C R E D I	27	<p><b>10h30</b> : Gym douce au 2<sup>ème</sup> étage</p> <p><b>A partir de 14h30</b> : Visite de la Pastorale Santé en chambres</p> <p><b>15h30</b> : Gym douce au 1<sup>er</sup> étage</p> <p><b>15h – 17h</b> : Ouverture de l'épicerie-bar au rez-de-chaussée</p>
J E U D I	28	<p><b>A 14h30</b> : Atelier mémoire au 2<sup>ème</sup> étage (<i>personnes ciblées</i>)</p>
V E N D R E D I	29	<p><b>10h</b> : Gym douce au P.A.S.A.</p> <p><b>15h30</b> : Parcours moteur au 3<sup>ème</sup> étage</p> <p><b>15h – 17h</b> : Ouverture de l'épicerie-bar au rez-de-chaussée</p>
S	30	
D	31	

