

Association Arbres de Vie
EHPAD Abbaye Bévière Reyniès
Le Président - Maurice Desnuelles
EHPAD l'Abbaye
33, Rue Jean Bart 38100 GRENOBLE
Téléphone : 04 76 54 24 27
secretariat.abbaye@arbresdevie.org
www.arbresdevie.org

PROTEGEZ VOS PROCHES :

Adoptez dès maintenant les gestes protecteurs contre tous les virus de l'hiver :

- Éternuez dans votre coude
- Jetez votre mouchoir après chaque utilisation
- Lavez vous les mains au gel hydroalcoolique
- Portez un masque dès l'entrée à l'EHPAD



RAPPEL

Réunion café des Aidants :

Mardi 7 janvier 2020

Le mardi 03 décembre 2019, la première réunion du Café des Aidants a eu lieu au sein de l'EHPAD ABBAYE. La direction remercie les personnes présentes lors de ce premier rendez-vous.

Ce dispositif, dédié aux familles et proches des résidents, a pour objectif de permettre à chacun d'entre eux de faire part de ses difficultés et de ses solutions autour d'un sujet préalablement défini.

Dans un premier temps, les réunions auront lieu tous les **seconds mardis de chaque mois à 18h à l'ABBAYE** et seront animées par Mme VALLEE, psychologue et un autre professionnel de l'EHPAD en fonction de la thématique abordée.

La thématique retenue pour la séance du **07 janvier 2020** est :
« Sentiment de culpabilité et décision d'intégrer son parent en EHPAD ».



Le Vœux du Directeur

Bonjour Madame, Bonjour Monsieur,

En ces premiers jours de Janvier, que vous souhaiter de mieux que la meilleure des santés pour vous et vos proches, de la sérénité et de la passion dans vos activités, et de l'Amour autour de vous toute l'année 2020. Au nom de l'ensemble des professionnels de l'ABBAYE, dont je ne suis finalement que le messenger, nous vous souhaitons à tous une bonne année 2020.

Stéphane ABADIE, Directeur de l'EHPAD ABBAYE

Focus sécurité

Malgré la mise en place d'un digicode à l'entrée de la résidence ABBAYE, malgré le changement de ce code au mois d'octobre dernier, nous avons pu constater au cours de ces dernières semaines que certaines personnes étrangères au fonctionnement de l'établissement avaient pu s'y introduire. Afin de continuer à garantir au mieux la sécurité de tous, la direction vous informe que les codes d'entrée et de sortie de l'ABBAYE seront changés systématiquement tous les trimestres.

Afin de vous gêner le moins possible dans vos visites auprès de vos proches, les nouveaux codes seront diffusés dans la brève des mois concernés, ainsi que les dates de leurs mises en place.

Nous vous remercions de votre vigilance et nous vous demandons par ailleurs de bien vouloir vous présenter auprès des professionnels afin d'être informé de votre présence. Au-delà de ce point de sécurité, cela nous permettra de moins vous déranger au cours de ces temps, que nous savons déjà trop limités.

Stéphane ABADIE, Directeur de l'EHPAD ABBAYE



Janvier, outre le froid, la neige et la grippe c'est aussi le mois de la galette

Vive le Roi, vive la Reine!

L'Épiphanie, ou fête des rois, commémore la visite des trois rois mages, Melchior, Gaspard et Balthazar venus porter des présents à l'enfant Jésus : de la myrrhe, de l'encens et de l'or.

Pour trouver leur chemin jusqu'à la crèche, les mages ont suivi une étoile plus brillante que toutes les autres. C'est ce qui les a guidés et on l'appelle **l'étoile du berger**

Aujourd'hui, la tradition veut que pour le 'Jour des rois', on partage un gâteau appelé galette. Selon la région, il s'agit soit d'un gâteau feuilleté soit d'un gâteau brioché. Dans cette galette est dissimulée une fève. Celui qui mange la part contenant la fève est déclaré roi. La coutume veut que le plus jeune de la famille se glisse sous la table pour désigner qui aura quelle part. Ainsi, personne ne peut tricher. On pose une couronne sur la tête du roi qui doit alors choisir sa reine (ou le contraire).

D'autres légendes sur l'épiphanie...

Une légende raconte que la fève serait née le jour où **Peau d'Ane** avait oublié sa bague dans un gâteau destiné au prince. En fait, son utilisation remonte certainement au XIII^e siècle. La fève existe sous de nombreuses formes et dans différentes matières, il y en a pour tous les goûts. Du haricot sec à la fève dorée à l'or fin 24 carats, on peut en trouver en plastique blanc ou, la plupart du temps, en porcelaine. La fève est devenue un véritable objet de collection ! Ainsi le Musée de Blain en conserve plus de 10 000. Les collectionneurs de fèves sont appelés les fabophiles .

A l'époque des Romains, on fêtait les Saturnales. Ces fêtes duraient 7 jours et chacun avait le droit de faire ce qu'il voulait. C'est à ce moment là qu'est venue la tradition de donner des gâteaux à ses amis. Sous l'Ancien Régime, on appela cette tradition 'le gâteau des rois' car on le donnait au même moment que sa redevance (comme les impôts) et il fallait en offrir un à son seigneur.

En 1801, on a décidé que la date de l'épiphanie (qui signifie 'apparition') serait le 6 janvier.